



**RB**  
Ralf Behn

**ERFOLGREICH  
&  
UNZERSTÖRBAR  
DURCH JEDE KRISE**

ERFOLGREICHER SEIN, MIT DEN  
RICHTIGEN ENTSCHEIDUNGEN

[RALFBEHN.COM](http://RALFBEHN.COM)

## Selbstcheck

„Mache ich meine Mitarbeiter krank?“

Bei jeder Aussage können Sie entscheiden, inwieweit Sie das Kriterium erfüllen:

3 stimmt voll
 2 stimmt ziemlich
 1 stimmt eher nicht
 0 stimmt absolut nicht

**Klicken Sie bitte auf das zutreffende Kästchen und speichern Sie dann bitte am Schluss die Ergebnisse!**

<b>Handlungsspielraum</b>		<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px 10px;">3</span> stimmt voll	<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px 10px;">2</span> stimmt ziemlich	<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px 10px;">1</span> stimmt eher nicht	<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px 10px;">0</span> stimmt absolut nicht
<b>1</b>	Ich übertrage meinen Mitarbeitern verantwortungsvolle Aufgaben und versuche, ihren Handlungsspielraum zu erweitern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>2</b>	Ich habe nur selten ein gutes Gefühl, wenn ich eine Aufgabe an jemanden abgeben kann.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>3</b>	Ich beteilige meine Mitarbeiter an Entscheidungsprozessen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Interesse am Wohlbefinden der Mitarbeiter</b>					
<b>4</b>	Ich erkenne immer genau, wenn einer meiner Mitarbeiter überlastet reagiert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>5</b>	Ich beobachte meine Mitarbeiter wohlwollend.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>6</b>	Ich achte ganz bewusst auf sicherheitsgerechtes Arbeiten meiner Mitarbeiter.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>7</b>	Ich bemühe mich, Belastungen meiner Mitarbeiter im gesunden Maß zu halten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sichtbarkeit</b>					
<b>8</b>	Ich bemühe mich, für meine Mitarbeiter ein offenes Ohr zu haben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>9</b>	Ich suche häufig (mind. 1x im Monat) das Gespräch mit dem Mitarbeiter - nicht nur zum Mitarbeiterjahresgespräch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Informationspolitik und Partnerschaftlichkeit</b>		<b>3</b> stimmt voll	<b>2</b> stimmt ziemlich	<b>1</b> stimmt eher nicht	<b>0</b> stimmt absolut nicht
<b>10</b>	Ich bemühe mich, alle Informationen über Unternehmen und Abteilungen rasch weiterzugeben und damit „Wissensgefälle“ zu vermeiden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>11</b>	Meine Mitarbeiter wissen genau, „was sie tun“ und wie ich das finde: Ich gebe mindestens 1x im Monat Feedback.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>12</b>	Die Meinung meiner Mitarbeiter ist mir wichtig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Umgangston</b>					
<b>13</b>	Ich begrüße meine Mitarbeiter morgens freundlich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>14</b>	Ich spreche nicht ironisch oder herablassend mit meinen Mitarbeitern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>15</b>	Ich achte ganz bewusst auf sicherheitsgerechtes Arbeiten meiner Mitarbeiter.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Umgang mit Fehlzeiten</b>					
<b>16</b>	Ich interessiere mich für die Anwesenheitsquote in meiner Abteilung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>17</b>	Ich nehme persönlich Kontakt zu Mitarbeitern in längerer Krankheit (ab 10 Tagen) auf.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>18</b>	Ich heiße grundsätzlich jeden Mitarbeiter nach jeder Anwesenheit vom Arbeitsplatz (nach Urlaub, Fortbildung etc.) willkommen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Anerkennung und Wertschätzung</b>					
<b>19</b>	Ich kenne die größten Stärken jedes meiner Mitarbeiter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>20</b>	Ich lobe wesentlich öfter, als ich kritisiere.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>21</b>	Ich habe keine „Lieblinge“, die ich bevorzuge.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Soziale Unterstützung</b>		<b>3</b> stimmt voll	<b>2</b> stimmt ziemlich	<b>1</b> stimmt eher nicht	<b>0</b> stimmt absolut nicht
<b>22</b>	Ich bemühe mich, für meine Mitarbeiter das zu sein, ihnen den Rücken zu stärken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>23</b>	Meine Mitarbeiter wissen, dass ich ihnen nicht in den Rücken falle und sie auch bei einer Panne nicht im Regen stehen lasse.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>24</b>	Ich bemühe mich, auch für belastete- und damit leistungsreduzierte Mitarbeiter Lösungen zu finden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Gesunder Umgang mit sich selbst</b>					
<b>25</b>	Ich achte trotz aller Belastungen auf meine Gesundheit und schütze mich vor Überforderung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>26</b>	Ich nehme meine Vorbildfunktion auch in puncto Gesundheit ernst (z.B. Sporttreiben, Hobbies) und gebe nicht mit Überlastungssituationen an (Ich arbeite immer 12 Stunden etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Bemühen um eine gesunde Unternehmenskultur / Care- Culture</b>					
<b>27</b>	Ich achte darauf, dass Betriebsklima positiv mitzugestalten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>28</b>	Ich habe mich in der Vergangenheit wiederholt für mehr Gesundheit in Unternehmen eingesetzt und hierzu konkrete Verbesserungsvorschläge gemacht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Super, Sie haben den Selbstcheck erfolgreich absolviert.

*Was würden Sie sagen, wenn Sie auf der Grundlage dieses Fragebogens detaillierte und tiefgreifende Informationen über Ihre Stärken und Schwächen erhalten könnten?*

**...Genau das bieten wir Ihnen. Schicken Sie uns Ihren ausgefüllten Fragebogen und wir senden Ihnen eine sehr informative Analyse zu.**

**Sie wünschen sich Klarheit!**

**Nutzen Sie diese einmalige Chance!**

***Wir freuen uns auf Ihren ausgefüllten Fragebogen.***

