

**RB**  
Ralf Behn

**ERFOLGREICH  
&  
UNZERSTÖRBAR  
DURCH JEDE KRISE**

ERFOLGREICHER SEIN, MIT DEN  
RICHTIGEN ENTSCHEIDUNGEN

**RALFBEHN.COM**

**Selbstcheck**  
**„Hab ich ein starkes Mindset?“**

## Habe ich ein starkes (Schlankheits)- Mindset?

Entscheiden Sie schnell und intuitiv. Bei jeder Aussage können Sie entscheiden, inwieweit Sie das Kriterium erfüllen und **am Schluss speichern Sie bitte das Dokument!**

		0 stimmt absolut nicht	1 stimmt eher nicht	2 stimmt ziemlich	3 stimmt voll
1	Ich habe schon viele Diäten gemacht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Ich habe große Selbstzweifel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Ich fühle mich oft gestresst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Ich fühle mich oft traurig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Ich bin oft frustriert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Wenn ich esse, schaue ich Fernsehen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Ich fühle mich wohl in meinem Körper	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Ich esse ausreichend Obst und Gemüse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Wenn ich mir etwas vornehme, dann ziehe ich das auch durch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Ich glaube daran, dass ich abnehmen werde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Ich bin konsequent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Ich schlafe gut und ausreichend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Ich umgebe mich mit inspirierenden, positiven Menschen mit einem gesunden Lebensstil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Super, Sie haben den Selbstcheck erfolgreich absolviert.

*Was würden Sie sagen, wenn Sie auf der Grundlage dieses Fragebogens detaillierte und tiefgreifende Informationen über Ihre Stärken und Schwächen erhalten könnten?*

**...Genau das bieten wir Ihnen. Schicken Sie uns Ihren ausgefüllten Fragebogen und wir senden Ihnen eine sehr informative Analyse zu.**

**Sie wünschen sich Klarheit!**

**Nutzen Sie diese einmalige Chance!**

***Wir freuen uns auf Ihren ausgefüllten Fragebogen.***

